

## Oferta poradnictwa specjalistycznego dla osób doświadczonych

LP.	Powiat	Gmina	Nazwa placówki świadczącej poradnictwo
1	augustowski	-	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Augustowie
2	augustowski	Augustów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie
3	augustowski	Augustów	GOPS Augustów
4	augustowski	Bargłów Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bargłowie Kościelnym
5	augustowski	Nowinka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowince
			Punkt konsultacyjny

			Punkt konsultacyjny
6	augustowski	Sztabin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sztabinie
7	białostocki	-	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku
8	białostocki	Czarna Białostocka	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
9	białostocki	Dobrzyniewo Duże	Mobilny Punkt Wsparcia
			Punkt Konsultacyjny
10	białostocki	Gródek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku
			Zespół Interdyscyplinarny
			Punkt Konsultacyjny przy GKRPA w Gródku
12	białostocki	Michałow	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie
13	białostocki	Poświętne	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie

14	białostocki	Supraśl	Punkt Konsultacyjny
			Punkt Konsultacyjny
15	białostocki	Tykocin	Punkt konsultacyjny
			Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tykocinie
16	białostocki	Wasilków	Urząd Miejski w Wasilkowie
			Starostwo Powiatowe
17	białostocki	Zabłudów	Mobilny Punkt Wsparcia Projekt "Razem możemy więcej"
18	białostocki	Zawady	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadach
			Ośrodek Interwencji Kryzysowej

19	m. Białystok	M. Białystok	Centrum Pomocy Dzieciom Stowarzyszenia KLANZA
20	bielski	Bielsk Podlaski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim Poradnia Konsultacyjna (Rodzinna)
21	bielski	-	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim
22	bielski	Boćki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
23	bielski	Brańsk	Punkt konsultacyjny
24	bielski	Rudka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudce
25	bielski	Wyszki	Punkt Konsultacyjny
26	grajewski	Grajewo	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie
			Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie
			Klub Zdrowie i Trzeźwość
			Klub Zdrowie i Trzeźwość

27	grajewski	Grajewo	Punkt Konsultacyjny Poradnia Usług Psychologicznych
28	grajewski	-	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie
29	grajewski	Rajgród	Ośrodek Pomocy Społecznej
30	grajewski	Szczuczyn	Punkt Konsultacyjny
			Ośrodek Pomocy Społecznej
31	grajewski	Wąsosz	Zespół Interdyscyplinarny
32	hajnowski	Białowieża	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białowieży
33	hajnowski	Czyże	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach
34	hajnowski	-	Powiatowe centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce
35	hajnowski	Hajnówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce
36	hajnowski	Kleszczele	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczelach
37	hajnowski	Narew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

38	hajnowski	Narewka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce
39	kolneński	Grabowo	Ośrodek Pomocy Społecznej
40	kolneński	-	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kolnie
41	kolneński	Kolno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie
			Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
			Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonych Przepięstwem w Kolnie
42	kolneński	Mały Płock	Ośrodek Pomocy Społecznej

43	kolneński	Stawiski	Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawiskach
44	m. Łomża	M. Łomża	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży
			Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży
45	łomżyński	Łomża	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża
46	łomżyński	-	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży
47	łomżyński	Nowogród	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny
			Punkt Konsultacyjny, Gminna Komisja Problemów Alkoholowych
48	łomżyński	Piątnica	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy
49	łomżyński	Śniadowo	Ośrodek Pomocy Społecznej
50	łomżyński	Wizna	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiznie
51	łomżyński	Zbójna	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zbójna
			Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Punkt konsultacyjny

52	moniecki	Goniądz	Ośrodek Pomocy Społecznej w Goniądzu
53	moniecki	Jasionówka	Punkt Konsultacyjny GOPS
54	moniecki	Jaświły	punkt informacyjno-konsultacyjny
			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaświłach
55	moniecki	Knyszyn	Punkt Konsultacyjny przy GKRPA i ZI
56	moniecki	Krypno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krypnie
			Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Społecznych w Krypnie
57	moniecki	-	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach
58	moniecki	Mońki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mońkach
59	moniecki	Trzcianne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej



			Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
60	sejneński	Giby	Zespół Interdyscyplinarny
61	sejneński	Krasnopol	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu
62	sejneński	-	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach
63	sejneński	Sejny	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach
64	sejneński	Sejny	Gminny Ośrodek Pomocy społecznej w Sejnach
65	siemiatycki	Grodzisk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
67	siemiatycki	Mielnik	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mielniku działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielniku

68	siemiatycki	-	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach
69	siemiatycki	Siemiatycze	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach
			Punkt konsultacyjno-terapeutyczny ds. uzależnień
			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
70	siemiatycki	Siemiatycze	GOPS
71	sokólski	Dąbrowa Białostocka	Punkt Pomocy Rodzinie - Punkt Interwencji Kryzysowej
72	sokólski	Janów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie
			Zespół interdyscyplinarny
73	sokólski	Kuźnica	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej
74	sokólski	Nowy Dwór	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
75	sokólski	Sidra	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
76	sokólski	-	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce

77	sokólski	Sokółka	Ośrodek Pomocy Społecznej
			Gminny Punkt Pomocy Rodzinie
			Lokalny Punkt Okręgowego Ośrodka Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześpiństwem
78	sokólski	Suchowola	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli
79	sokólski	Szudziałowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie
80	suwalski	Bakałarzewo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakałarzewie
81	suwalski	Filipów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
82	suwalski	Raczki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raczkach

83	suwalski	-	"Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Suwałkach"
84	suwalski	Szypliszki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
			Szkoła Podstawowa w Słobódce
			Szkoła Podstawowa w Kaletniku
			Posterunek Policji w Słobódce
			Punkt konsultacyjny
85	suwalski	Wiżajny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiżajnach
			Szkoła Podstawowa w Wiżajnach
			Posterunek Policji w Rutce Tartak
			Urząd Gminy

86	m. Suwałki	M. Suwałki	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach
87	wysokomazowiecki	Ciechanowiec	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu
88	wysokomazowiecki	Czyżew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
89	wysokomazowiecki	Klukowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie
90	wysokomazowiecki	Kobylin-Borzemy	Ośrodek Pomocy Społecznej
91	wysokomazowiecki	Kulesze Kościelne	Ośrodek Pomocy Społecznej
92	wysokomazowiecki	Nowe Piekuty	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach
93	wysokomazowiecki	Sokoły	Ośrodek Pomocy Społecznej
94	wysokomazowiecki	Szepietowo	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie, Punkt Konsultacyjny w Urzędzie Miejskim w Szepietowie
95	wysokomazowiecki	Wysokie Mazowieckie	Punkt Konsultacyjny, 18-200 Wysokie Mazowieckie ul. Ludowa 19

96	wysokomazowiecki	-	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem
97	zambrowski	Kołaki Kościelne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych
98	zambrowski	Rutki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach ul. 11 Listopada 7, 18-312 Rutki-Kossaki
99	zambrowski	-	Punkt informacyjno - konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych
100	zambrowski	Zambrów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie

**zających przemocy w rodzinie przy użyciu zdalnych środków komunikacji (stan na marzec 2021)**

<b>Rodzaj świadczonego poradnictwa</b>	<b>Forma kontaktu (nr telefonu - stacjonarny, komórkowy, e-mail, SKYPE, inna forma - jaka)</b>
--	--

psychologiczne, prawne, rodzinne	kontakt telefoniczny 87 643 20 71 lub 508 547 684; e-mail: pcpr@st.augustow.wrotapodlasia.pl
psychologiczne	kontakt telefoniczny 87 64 45 430 e-mail: mops@urząd.augustow.pl
socjalne, kontakt z członkami LZI	kontakt telefoniczny 500 531 913 gops@post.pl
prawne, socjalne, rodzinne, wsparcie policjanta, kontakt z członkami ZI, pedagogiczne	kontakt telefoniczny 87 642 40 92, e-mail gops@gops-barglow, Messenger: GOPS Bargłów Kościelny
socjalne	kontakt telefoniczny 87 641 96 60, 534 700 805 gops@gminanowinka.pl
terapia uzależnień	kontakt telefoniczny 530 751 507

psychologiczne	kontakt telefoniczny 502 902 557
socjalne, kontakt z członkami ZI	kontakt telefoniczny: 87 641 02 03, sekretariat@gops-sztabin.pl
psychologiczne, socjalne	kontakt telefoniczny 85 732 27 35, 508 419 106
socjale, rodzinne świadczone przez pracowników socjalnych	kontakt telefoniczny 85 714 61 30 sekretariat@m-gops.pl
psychologiczne, prawne, socjalne, rodzinne, psychoterapeuta ds uzależnień itp	kontakt telefoniczny 85 663 32 56, e-mail:gops@dobrzyniewo.pl
psychologiczne, prawne, socjalne, rodzinne, psychoterapeuta ds uzależnień itp	kontakt telefoniczny 85 742 81 55, e-mail:a.rutkowska@dobrzyniewo.pl
socjalne	kontakt telefoniczny 85 718 01 27 gops@grodek.pl
rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie	kontakt telefoniczny 85 718 01 27 gops@grodek.pl
poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień, motywowanie do podjęcia leczenia	kontakt telefoniczny 85 718 01 27 gops@grodek.pl
praca socjalna	kontakt telefoniczny 85 713 17 80
pomoc psychologiczna	kontakt telefoniczny 85 713 17 72
psychologiczne psychoterapeuta ds. uzależnień	kontakt telefoniczny 85 650 13 79



psychoterapeuta ds. uzależnień	kontakt telefoniczny 572 183 266
psycholog	kontakt telefoniczny 601 255 503
rozmowy, porady psychologiczne	kontakt telefoniczny 510 447 366
poradnictwo socjalne	kontakt telefoniczny 85 718 75 08 85 686 90 72 mgops@mgops-tykocin.pl
psychologiczne	kontakt telefoniczny nr 504 996 875 SKYPE: Psycholog Wasilkow2020
prawne	kontakt telefoniczny: 519 314 080
psycholog, terapeuta, terapia indywidualna i rodzinna	kontakt telefoniczny 690 089 147
socjalne, rodzinne, wsparcie policjanta, kontakt z członkami ZI.	kontakt telefoniczny 85 714 00 28 w. 40, email: gops@gminazawady.pl, videorozmowa za pomocą oprogramowania wybranego przez rozmówcę, messenger.
Interwencja kryzysowa - specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne	Osobiście, telefoniczne 85 744 50 27 lub 85 744 50 28, elektronicznie pod adresem oik@mopr.bialystok.pl, SKYPE

psychologiczne, prawne rodzinne, pedagogiczne, interwencja kryzysowa, pomoc psychoterapeuty	Główny numer komórkowy Centrum Pomocy Dzieciom - 690955000 potem przekierowanie na numery telefonów komórkowych poszczególnych terapeutów - zgodnie z potrzebami, Skype, WhatsApp, platforma ZOOM
prawne	kontakt osobisty lub telefoniczny 85 730 20 06 609 470 701
psychologiczne, socjalne, prawne, rodzinne, specjalista pracy z rodziną, mediacje, pedagogiczne, interwencja kryzysowa	Kontakt telefoniczny: 85 833 26 76, 85 869 99 05, 85 869 99 01, 85 869 99 02, e-mail (centrum3maja@poczta.onet.pl), videopojączenie
socjalne	kontakt telefoniczny: 85 731 96 17, 85 731 96 18 gopsbocki@gminabocki.pl
psychologiczne	kontakt telefoniczny 534 686 444
socjalne, rodzinne, kontakt z członkami ZI	kontakt telefoniczny: 85 730 58 55, e-mail: gops.rudka@rudka.pl
psychologiczne	kontakt telefoniczny: 534 686 444
socjalne	kontakt telefoniczny: 86 273 08 60 e-mail: mops@mops.grajewo.pl
prawne	kontakt telefoniczny: 86 273 08 60 e-mail: mops@mops.grajewo.pl
psychologiczne	kontakt telefoniczny: 86 272-63-68 e-mail: w.wieczorek58@o2.pl
psychoterapeuta ds. uzależnień (alkohol, narkotyki)	kontakt telefoniczny: 86 272-63-68 e-mail: w.wieczorek58@o2.pl

psychologiczna	kontakt telefoniczny: 86 272 22 60
psychologiczne i socjalne	kontakt telefoniczny: 86 273 87 09, 696 454 201
socjalne i psychologiczne	kontakt telefoniczny 86 272 18 45 e-mail:ops@um.rajgrad.wrotapodlasia.pl
psychologiczne	kontakt telefoniczny: 608 029 350, 86 262 10 36 e-mail bozena.perkowska@gmail.com
socjalne	kontakt telefoniczny: 86 273 50 81 e-mail ops@szczuczyn.pl
kontakt z członkami ZI	kontakt telefoniczny: 86 273 10 01 wew. 24, 25 e-mail: ops@gminawasosz.pl
kontakt z członkami ZI poradnictwo socjalne	e-mail - gops_bialowieza@poczta.onet.pl, telefon stacjonarny 85 6812697, telefon komórkowy 511 926 847
socjalne, kontakt z członkami ZI	kontakt telefoniczny 85 655 44 19, kontakt osobisty
socjalne, rodzinne	kontakt telefoniczny: 85 682 36 42; 85 682 59 83; 85 876 74 78 email: pcpr@powiat.hajnowka.pl
socjalne,psychologiczne, rodzinne	kontakt telefoniczny: 85 682 31 95 gops@gmina-hajnowka.pl
socjalne	kontakt telefoniczny: 85 681 80 69 e-mail:mopskleszczele@wp.pl
socjalne, kontakt z członkami ZI i GKRPA	kontakt telefoniczny: 85 681 67 42, 85 681 67 52, 606 372 322, e-mail gops@narew.gmina.pl

<p>socjalne, poradnictwo rodzinne, profilaktyka uzależnień</p>	<p>kontakt telefoniczny: 85 730 94 63</p>
<p>socjalne, kontakt z członkami ZI, wsparcie policjanta</p>	<p>kontakt telefoniczny: 86 279 00 21 wew.47</p>
<p>prawne, psychologiczne, terapeutyczne, socjalne, pedagogiczne (pracownicy całodobowego ośrodka wsparcia)</p>	<p>kontakt telefoniczny: 86 278 12 99-PCPR, SOW, 86 278 13 34- PCPR, SOW, 604 997 618-Prawnik, e-mail. pcpr@powiatkolno.pl</p>
<p>socjalne</p>	<p>kontakt telefoniczny 86 278 26 31, 86 278 20 63, 86 278 20 72 e-mail: gops_kolno@post.pl</p>
<p>Kontakt z członkami ZI, wsparcie policjanta Dzielnicowego KPP w Kolnie</p>	<p>Przewodnicząca ZI: 86 262 30 71, e-mail: m.baldyga@gminakolno.pl dzielnicowi KPP Kolno: nr telefonu stacjonarnego: 47 718 22 55 rej. służbowy nr 3: tel.885 997 305 e-mail: dzielnicowy.kolno3@bk.policja.gov.pl rej. służbowy nr 4: tel.: 885 997 303 e-mail: dzielnicowy.kolno4@bk.policja.gov.pl rej. służbowy nr 7: tel.: 505 336 280 e-mail: dzielnicowy.kolno5@bk.policja.gov.pl</p>
<p>Poradnictwo psychologiczne, Poradnictwo prawne</p>	<p>kontakt telefoniczny 518 595 708 e-mai: pokrzywdzeni.kolno@pryzmat.org.pl</p>
<p>socjalne, kontakt z członkami ZI</p>	<p>kontakt telefoniczny: 86 279 17 81, email: opsmplock@ops.malyplock.pl</p>

socjalne	kontakt telefoniczny: 86 278 52 05
socjalne, prawne i psychologiczne, udzielanie schronienia w hostelu	kontakt telefoniczny: 86 216 98 20 lub 518 657 947 e-mail pomoc@oik.lomza.pl
socjalne	kontakt telefoniczny: 86 216 42 60 e-mail poczta@mopslomza.pl
socjalne	kontakt telefoniczny: 86 216 21 99, e-mail opsgmlomza@4lomza.pl
psychologiczne, prawne	kontakt telefoniczny: 86 215 69 42, e-mail pcprlomza@wp.pl
socjalne, wsparcie policjanta, kontakt z członkami ZI	kontakt telefoniczny: 86 217 55 61
psychologiczne psychoterapeuta ds. uzależnień pomoc psychoterapeuty mediacje	kontakt telefoniczny: 86 217 55-20
socjalne	kontakt telefoniczny: 86 215 21 10, 86 215 10 14
socjalne	kontakt telefoniczny: 86 217 61 49, 86 22 41 574
socjalne	kontakt telefoniczny: 501 662 872, 86 888 90 15 gops_wizna@wp.pl
socjalne, wsparcie policjanta, pedagogiczne	kontakt telefoniczny 86 214 00 50, e-mail: gops_zbojna@wp.pl
psychoterapeuta ds. uzależnień	kontakt telefoniczny: 86 214 00 25

socjalne	kontakt telefoniczny 85 738 00 54, e-mail:ops@goniadz.pl
socjalne, rodzinne, prawne	telefon stacjonarny GOPS 85 727 80 44 lub 85 727 80 44 (rejestracja telefoniczna do instruktora terapii uzależnień) e-mail: gops58@wp.pl
psychoterapeutyczne ds. uzależnień socjalne rodzinne psychologiczne	kontakt telefoniczny: 85 727 80 20
rodzinne, socjalne	kontakt telefoniczny: 85 727 80 20
psychologiczne	kontakt telefoniczny: 510 447 366
socjalne, rodzinne, prawne	kontakt telefoniczny: 85 7169 140, 85 7169 110, 798 777 109, 519 435 015, videopłączenie, Messenger, e-mail
terapia uzależnień, psychologiczne	kontakt telefoniczny 510 447 366, możliwość umówienia spotkań na skype
socjalne	kontakt telefoniczny 85 716 61 00 pcpr_monki@wp.pl
socjalne, psychologiczne, prawne, zawodowe i rodzinne	kontakt telefoniczny 85-716-25-67, e-mail: mops@mops-monki.pl
socjalne, rodzinne,prawne	kontakt telefoniczny 85 738 50 56 w.35, 85 713 10 32 e- mail gops@trzcianne.pl, gopstrzcianne@o2.pl empatia e-puap

psychologiczne, terapeutyczne, rodzinne	kontakt telefoniczny 85 738 50 56 w.35, 85 713 10 32, e-mail: gops@trzczianne.pl,gopstrzczianne@o2.pl
socjalne, kontakt z członkami ZI	kontakt telefoniczny 87 51 65 735 e-mail gops@giby.pl
psychologiczne	kontakt telefoniczny 691 539 047
psychologiczne, socjalne, rodzinne,	kontakt telefoniczny 87 517 34 15
socjalne	kontakt telefoniczny 87 516 21 13 mops@um.sejny.pl
prawne, socjalne, terapeutyczne, kontakt z członkami ZI	kontakt telefoniczny: pomoc socjalna - 87 517 37 75, pomoc prawna - 600 142 501
socjalne	kontakt telefoniczny 85 656 81 16
poradnictwo terapeuty uzależnień, który również jest specjalistą do pracy z osobami stosującymi przemoc.	telefon komórkowy do terapeuty 693 570 205
socjalne	telefon stacjonarny 85 657 75 91 telefon komórkowy 888 207 997

prawne	kontakt telefoniczny kom. 607 795 060
psychologiczne	kontakt telefoniczny kom. 660 486 430
socjalne	kontakt telefoniczny 85 656 12 26
terapia rodzinna	kontakt telefoniczny 85 730 91 95
psychologiczne, poradnictwo prawne	kontakt telefoniczny 85 730 05 07 lub 517 215 760
socjalne, kontakt z członkami ZI, interwencja kryzysowa	kontakt telefoniczny 85 655 20 53, 85 730 54 35, 882 506 355 882 506 343
psychologiczne	kontakt telefoniczny 882 129 053
wsparcie socjalne	kontakt telefoniczny 857 216 288 w. 140,150 e-mail: gops_janow@wp.pl
kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego	kontakt telefoniczny 85 721 62 88 w.140,150 e-mail: gops_janow@wp.pl
psychologiczne	kontakt telefoniczny 694 777 250
socjalne	kontakt telefoniczny 85 722 65 49 gopsnd@op.pl
socjalne	kontakt telefoniczny 85 722 09 83, 85 722 09 89 e-mail: gops@gmina-sidra.pl
wsparcie socjalne, udzielanie informacji na temat możliwych form pomocy	telefon stacjonarny: 85 711 08 23, 85 711 08 43, 85 711 08 61



socjalne, rodzinne, prawne	kontakt telefoniczny 85 711 20 64
terapia uzależnień, psychologiczne, mediator, pedagogiczne	kontakt telefoniczny 784 750 896
porady prawne	kontakt telefoniczny 697 697 205 667 684 321
socjalne	kontakt telefoniczny 85 722 94 18 e-mail: mgops@suchowola.pl
socjalne	kontakt telefoniczny 85 722 17 94, 729 912 351
socjalne	kontakt telefoniczny 87 569 40 26
socjalne	kontakt telefoniczny 87 555 92 43, 730 966 177 e-mail: gopsfilipow@gminyrrp.pl
socjalne	kontakt telefoniczny 87 568 50 46 e-mail: gops_raczki@op.pl

psychologiczne	kontakt telefoniczny 87 565 92 82, kom. 508 467 037, 508 465 378, 508 464 029, e-mail. interwencja@powiat.suwalski.pl, pcpr.dg@powiat.suwalski.pl pcpr.wp@powiat.suwalski.pl, skype: PCPR DG SUWALSKI, PCPR WP SUWALSKI, interwencja@powiat.suwalski.pl
socjalne kontakt z członkami ZI	kontakt telefoniczny 87 565 90 45 e-mail: gopsszypliszki@szypliszki.pl
psychologiczne	kontakt telefoniczny 87 568 10 77 e-mail: sekretariat.slobodka@szypliszki.pl
pedagogiczne	kontakt telefoniczny 87 568 10 77 e-mail: sekretariat.slobodka@szypliszki.pl
psychologiczne	kontakt telefoniczny 87 564 70 41
pedagogiczne	kontakt telefoniczny 87 564 70 41
wsparcie policjanta	kontakt telefoniczny 47 714 71 30, 885 997 260
psychoterapeuta ds. uzależnień	kontakt telefoniczny 87 565 90 45
socjalne, rodzinne, kontakt z członkami ZI	kontakt telefoniczny 87 56 88 485 571 239 934 e-mail: opieka@wizajny.pl
psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne	mosowska@wizajny.pl msadowska@wizajny.pl jbuczynska@wizajny.pl
kontakt z policjantem	kontakt telefoniczny 885 997 259
prawne	kontakt telefoniczny 87 56 88 027

<p>socjalne, prawne, psychologiczne</p>	<p>Oferujemy poradnictwo w kontakcie osobistym/ stacjonarnym w Ośrodku oraz w postaci teleporady pod nr 87 565 28 91</p>
<p>socjalne</p>	<p>kontakt telefoniczny 86 277 11 45 wew. 23 e-mail: opsciechzus@poczta.onet.pl</p>
<p>socjalne</p>	<p>kontakt telefoniczny 86 275 50 50</p>
<p>Socjalne, rodzinne, kontakt z członkami ZI</p>	<p>kontakt telefoniczny 86 277 43 72, 572 286 022, 572 286 016, e-mail: gops_klukowo@op.pl gops@klukowo.pl</p>
<p>-</p>	<p>kontakt telefoniczny 86 274 30 25, e-mail: opskobylinb@wp.pl</p>
<p>Poradnictwo socjalne prowadzone przez pracowników socjalnych. Kontakt z członkami ZI</p>	<p>86 4769 010 wew. 24 gops@kuleszek.pl</p>
<p>socjalne,rodzinne</p>	<p>kontakt telefoniczny: 666 090 399 lub 666 344 674 e-mail: ops@nowepiekuty.pl</p>
<p>socjalne</p>	<p>kontakt telefoniczny 864 763 010 w.321 660 463 297 e-mail: opssokoly@onet.eu</p>
<p>psychologiczne prawne socjalne,</p>	<p>kontakt telefoniczny 694 476 870, 863 067 300, 661 413 331</p>
<p>psychologiczne</p>	<p>kontakt telefoniczny 86 476 15 14</p>

<p>socjalne, prawne i psychologiczne</p>	<p>kontakt telefoniczny 86 306 72 08, 518 595 676</p>
<p>socjalne kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego</p>	<p>kontakt telefoniczny 86 270 30 39 e-mail: ops@kolaki.pl</p>
<p>Rodzaj świadczonego poradnictwa socjalne, rodzinne, kontakt z członkami ZI, interwencja kryzysowa.</p>	<p>kontakt telefoniczny 86 276 31 79, 600 295 547 email: gopsrutki@poczta.onet.pl,</p>
<p>Zakresem działania obejmuje poradnictwo specjalistyczne, a w szczególności prawne, psychologiczne, pedagogiczne i socjalne</p>	<p>kontakt telefoniczny 86 271 06 69, e-mail: pcpr@powiazambrowski.com</p>
<p>psychologiczne</p>	<p>kontakt telefoniczny 574 097 141 mail: gops@ugzambrow.pl</p>

**ikacji, w czasie epidemii wirusa SARS-CoV-2 (aktualizacja - luty/**

<b>Dni, godziny świadczanego poradnictwa</b>	<b>Uwagi</b>
psychologiczne: w środy i piątki od godz. 16.00 do 18.00; - radca prawny: w poniedziałki od godz. 13.00 do 15.00; - poradnictwo rodzinne: od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30. W sytuacjach wymagających natychmiastowej interwencji istnieje możliwość kontaktu w innym terminie uzgodnionym indywidualnie ze specjalistą.	-
poniedziałek - piątek godz. 7.00 - 15.00	poradnictwo świadczone po wcześniejszym umówieniu telefonicznym
Poniedziałek - piątek godz. 7.00-15.00	-
Raz w tygodniu, czwartki, 10:00-12:00	-
poniedziałek-piątek godz. 7.00-15.00	-
trzeci czwartek każdego miesiąca, godz. 14.00-18.00	-

poniedziałek - piątek 9.00-17.00	-
od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 - 15.00	-
psychologiczne: środa 16-18 socjalne: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7.30-15.30, środa 7.30-18.00	-
od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30	-
rozmowy umawiane telefonicznie w zależności od potrzeb	-
rozmowy umawiane telefonicznie w zależności od potrzeb	-
poniedziałek 8.00 - 16.00 wtorek - piątek 7.30 - 15.30	-
poniedziałek 8.00 - 16.00 wtorek - piątek 7.30 - 15.30	-
co drugi wtorek miesiąca 12.00 - 15.00	-
poniedziałek - piątek 7.15 - 15.15	-
wtorek 8.00 - 15.00	-
poniedziałek 15.00-17.00	-

wtorek od godz. 16.00 do godziny 19.00 czwartek od godz. 16.00 do godziny 19.00 w ostatnią niedzielę miesiąca od godz. 16.00 do godz. 20.00	-
środa od godz. 16.00 do godz. 19.00	-
czwartek w godz. 16-19	
poniedziałek - piątek w godz. 7:30-15:30	
dyżury zdalne: poniedziałki i środy w godz.:17.00-19.00 dyżury osobiste: wtorki- w godz. 15.00-17.00 siedziba MOPS 16-010 Wasilków ul. Suprańska 21	-
poniedziałki i czwartki godz.: 8.00-12.00 siedziba MOPS 16-010 Wasilków ul. Suprańska 21	-
opiera się na umówionych wcześniej spotkaniach	-
poniedziałek-piątek 7.30-15.30	-
Całodobowo 7 dni w tygodniu	-

Godziny pracy poszczególnych konsultantów w Centrum, poniedziałek-czwartek godz.8:00 -19:00, piątek godz. 8:00 - 16:00	-
2 razy w tygodniu w godz. 10.00 - 14.00 zgodnie z harmonogramem zamieszczonym na stronie internetowej MOPS	-
od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30	-
od poniedziałku do piątku godz. 8,00 - 16,00	-
2 i 4 środa miesiąca w godz. 16-18	-
Od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00	-
druga i czwarta środa miesiąca godz. 14.00 - 16.00	-
poniedziałek - piątek godz. 7:30 - 15:30	-
poniedziałek - wtorek godz. 7:30 - 15:30 środa, godz. 7:30 - 11:30	-
piątek, godz. 11:00 - 16:00	-
poniedziałek, godz. 15:00 - 20:00 wtorek, godz. 14:30 - 19:30 sobota, godz. 9:00 - 14:00	-



Usługi świadczone w 2021 r. w godzinach od 12.00 do 15.00 w dniach: 25.03, 22.04, 27.05, 24.06, 29.07, 26.08, 30.09, 28.10, 25.11, 16.12	-
od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30	-
poniedziałek - piątek 7.00 -15.00	poradnictwo psychologiczne po wcześniejszym uzgodnieniu
w każdą środę od 17.00 do 19.00	-
poniedziałek-wtorek 7.30 - 15.30 środa : 9.00-17 00 czwartek-piątek : 7.30- 15.30	-
poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	-
poniedziałek - piątek 7.00 -15.00,	-
poniedziałek-piątek 7.20-15.20	-
dni robocze od 7.30 do 15.30	-
poniedziałek-piątek	-
każdy dzień roboczy w godz. 7.30-15.30	-
poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	-

od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30	-
od poniedziałku do piątku godz. 7:30 - 15:30	-
pedagog, terapeuta, pracownik socjalny- według harmonogramu pracy, psycholog- środą godz. 14.00-20.00 oraz według harmonogramu pracy, prawnik- teleporady w dniach roboczych w godz. 13.00-15.00 pod nr tel. 604997618(na rozmowę osobistą można umówić się pod wyżej wymienionym nr tel.)	-
od Poniedziałku do Piątku w godz. 7:30-15:30	-
Kontakt z członkami ZI: od Poniedziałku do Piątku w godz. 7:30- 15:30 Kontakt z dzielnicowymi: w trakcie pełnienia służby	-
Doradca ds. osób pokrzywdzonych przestępstwem Od poniedziałku do czwartku, w godz. 15:30- 16:30	Pomoc prawna i psychologiczna udzielana jest po wcześniejszym umówieniu telefonicznym wizyty u doradcy ds. osób pokrzywdzonych przestępstwem (pracownik GOPS w Kolnie)
poniedziałek -piątek godz. 7.30 -15.30	-

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	Poradnictwo socjalne świadczone jest przez pracowników socjalnych zatrudnionych w OPS w Stawiskach, w ramach pracy socjalnej.
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00	-
od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30	-
poniedziałek - piątek 8.00 do 15.00	-
poniedziałek - piątek w godzinach 7.30 - 15.30	-
w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00	-
drugi wtorek każdego miesiąca w godzinach od 15:30 do 17:30	-
Od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 -15:30	-
od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 - 15:30	-
poniedziałek - piątek w godzinach 7.30 - 15.30	-
poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	-
I wtorek miesiąca 15.30 - 17.30	-

poniedziałek - piątek 7.30-15.30	W razie konieczności, poradnictwa socjalnego, informacyjnego, udzielają pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w godzinach pracy.
punkt konsultacyjny- wtorki w godz. 16-18 GOPS- codziennie w godz. pracy od 7.30 do 15.30	Możliwy bezpośredni kontakt w Punkcie Konsultacyjnym z terapeutą.
terapeuta ds. uzależnień - druga i czwarta środa miesiąca- 9:00-11:00 psycholog - pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. 9:00-11:00	-
od poniedziałku do piątku od godz. 8:00-16:00	-
poniedziałek -piątek	umawianie telefonicznie za pośrednictwem MOPS w Knyszynie
poniedziałek-piątek 7.30-15.30	-
środa 15.45-18.45	kontakt telefoniczny i videorozmowa po wcześniejszym umówieniu z terapeutką
od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 15.30	
od poniedziałku do piątku godz. 7:30-15:30	-
poniedziałek-piątek 7.30-15.30	-

1 x w miesiącu dyżury psychologa lub w razie konieczności częściej, pozostali specjaliści poniedziałek-piątek 7.30-15.30	-
poniedziałek-piątek godz.7.00-15.00	W związku z brakiem specjalistycznego poradnictwa na terenie gminy ZI udziela informacji o miejscach, gdzie taka pomoc jest świadczona.
w godzinach 15.15 - 17.15 11,25.02.2021r. 04,25.03.2021r. 08,29.04.2021r. 06,27.05.2021r. 10,24.06.2021r. 08,22.07.2021r. 12,26.08.2021r. 09,30.09.2021r. 07,28.10.2021r. 04,25.11.2021r. 02,09.12.2021r.	-
Poniedziałek- piątek od 7:30 do 15:30	-
Poniedziałek-Piątek w godz. od 7.00 do 15.00	-
poradnictwo prawne i terapeutyczne - według harmonogramu poradnictwo socjalne i kontakt z członkami ZI - od pn. do pt. w godz. 7.00 - 15.00	-
poniedziałek - piątek, w godz.7.30 - 15.30	-
druga i czwarta środa w miesiącu od godziny 9.15 do godziny 15.15	-
pon-pt w godzinach 7.30-15.30	-

Poradnictwo prawne poniedziałki i środy w godz. 16.00-19.00	
Poradnictwo psychologiczne środy w godz. 16.00-19.00	-
poniedziałek od godz. 9.00 do godz. 16.00, wtorek- piątek od godz.7.30 do godz. 15.30	-
piątek od godz. 9.00 do godz. 19.00	-
poradnictwo specjalistyczne (psychologiczne i prawne) poniedziałek, środa - od godz. 16.00 do godz. 19.00;	-
7.30 do 15.30	-
w każdą środę w godz. od 10.00 do 15.00 i od 15.00 do 19.00	-
poniedziałek-piątek godz. 7.30-15.30	-
poniedziałek-piątek godz. 7.30-15.30	-
każdy czwartek miesiąca, w godz. 13.00-17.00	adres: 16-123 Kuźnica , ul. Sokóleka 5
poniedziałek- piątek 7.30 - 14.30	
poniedziałek - piątek 8.30-13.00	
poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	poradnictwo świadczone przez pracowników socjalnych pcpr w zakresie ich kompetencji

piątek 07:00-15:00	-
porady prawne świadczone są w każdy piątek w godz. 10:00-13:00	-
wtorek 14;00-19:00 środa 14;30-19:00 czwartek 10:00-18:00 piątek 16:00-18:00	-
wtorek 9:00-13:00	-
poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	istnieje też możliwość udzielenia poradnictwa psychologiczno - terapeutycznego (telefonicznego) przez współpracującego z Miejsko - Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Suchowoli terapeutą (po wcześniejszym uzgodnieniu terminu)
poniedziałek - piątek w godz, 7:30 - 15:30	-
poniedziałek - piątek 7:00 15:00	-
poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	-
poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	-

<p>Poniedziałek 8.00-20.00  Wtorek bez ograniczeń  Środa bez ograniczeń  Czwartek 16.00-20.00  Piątek 8.00-20.00  Sobota 8.00-20.00  Niedziela 8.00-20.00</p>	<p>harmonogram dyżurów  znajduje się na stronie  internetowej  <a href="http://www.pcpr.suwalski.pl/kat/pomoc-psychologiczna-covid-19">http://www.pcpr.suwalski.pl/kat/pomoc-psychologiczna-covid-19</a></p>
<p>poniedziałek-piątek  7.00-15.00</p>	-
<p>poniedziałek 8.00-12.00  środa 8.00-13.00  piątek 11.00-12.30</p>	
<p>poniedziałek 8.50 - 11.40  wtorek 8.55-11.40  środa 8.55-9.40  czwartek 8.00-10.35  piątek 8.55-10.35</p>	-
<p>wtorek 8.00-12.30  czwartek 8.00-12.00  piątek 8.00-10.30</p>	
<p>poniedziałek 10.55-12.55  wtorek 8.55-11.40  czwartek 8.55-11.40  piątek 8.00-10.40</p>	-
<p>w dniach i godzinach  pracy dzielnicowego</p>	-
<p>Co drugi wtorek  w godz. 9.00-11.00</p>	-
<p>poniedziałek - piątek 7.30-15.30</p>	-
<p>poniedziałek 8.00-15.00  środa 8.00-14.00  poniedziałek 8.00-11.00  czwartek 8.00-13.00  tel. 87 56 88 151</p>	-
<p>w godzinach pracy dzielnicowego</p>	praca zmianowa
<p>czwartek 10.00-12.00</p>	-



<p>poradnictwo specjalistyczne:  socjalne: pn.- pt. 7.30-15.30  prawne: wt., czw., 15.30-17.30  psychologiczne: pn. 7.30-15.30  wt. 16.00-20.00  śr. 16.00-20.00  pt. 7.30 - 15.30, 16.00- 20.00  sob. 9.00 -17.00</p>	<p>Wszystkie kontakty osobiste odbywają się z zachowaniem reżimu sanitarnego według aktualnych wytycznych GIS.</p>
<p>poniedziałek- piątek  7:30-15:30</p>	-
<p>poniedziałek- 8:00 - 16:00  wtorek-piątek- 7:30 - 15:30</p>	<p>możliwy kontakt telefoniczny od godz. 16 - 19  tel. 519-417-619</p>
<p>poniedziałek - piątek w godzinach 7,30 - 15,30</p>	-
<p>pon. - 8.00-16.00  wtorek-piątek 7.30-15.30</p>	-
<p>Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00</p>	-
<p>poniedziałek - piątek  w godz. 7:30-15:30</p>	<p>W godzinach pracy OPS pracownicy socjalni udzielają porad w zakresie pracy socjalnej w formie telefonicznej lub mailowo</p>
<p>poniedziałek - piątek  w godz. od 7 30 - 15 30</p>	-
<p>we czwartki 12.00-14.00  w środy 9.00-12.00  pon.-pt. 8.00-15.30</p>	-
<p>Punkt działa dwa dni w miesiącu (pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca) w godzinach 15;00-19;00 ( osoby z terenu miasta Wysokie Mazowieckie)</p>	<p>MOPS prowadzi poradnictwo socjalne tel. 86 275 27 09</p>

<p>w poniedziałek w godz. 8.00 - 16.00 wtorek - piątek godz. 7.30 - 15.30</p>	<p>pomoc prawna i psychologiczna udzielana jest po wcześniejszym umówieniu wizyty w ramach działalności Lokalnego Punktu Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Wysokiem Mazowieckiem, który mieści się w siedzibie tut. Centrum</p>
<p>poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30</p>	<p>-</p>
<p>pod telefonem komórkowym w godzinach od 15.00 do 19.00 od poniedziałku do niedzieli, pod telefonem stacjonarnym od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00</p>	<p>-</p>
<p>Radca prawny - w każdą środę w godz. 14.00-15.30, Psycholog - w 1 i 3 środę miesiąca w godz. 10.00-12.00, Pracownik socjalny - od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00, Specjalista pracy z rodziną - od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00</p>	<p>-</p>
<p>według potrzeb</p>	<p>-</p>