

KMP BIAŁYSTOK

<http://www.bialystok.policja.gov.pl/po2/aktualnosci/55472,POLICYJNY-TOR-PRZESZKOD-DLA-UCZNIOW-KLAS-MUNDUROWYCH.html>

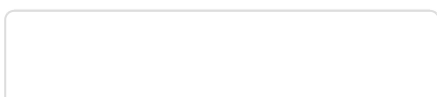
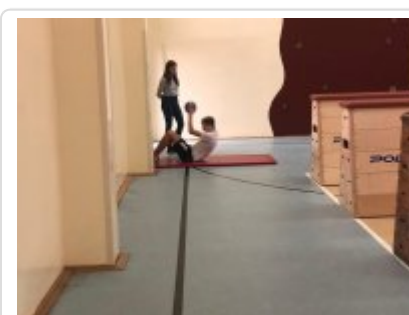
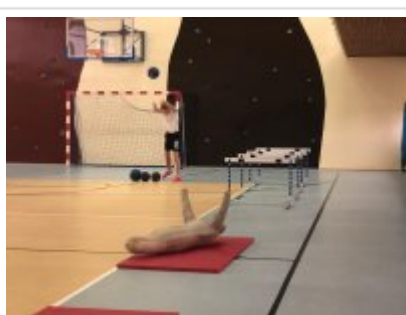
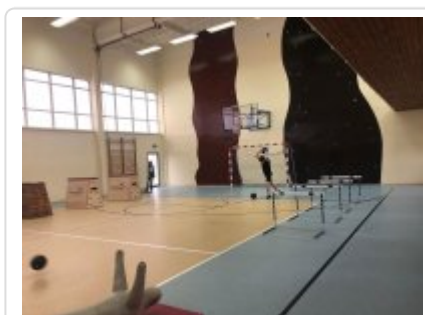
2019-11-15, 11:19

Strona znajduje się w archiwum.

POLICYJNY TOR PRZESZKÓD DLA UCZNIÓW KLAS MUNDUROWYCH

W hali sportowej Oddziału Prewencji Policji w Białymstoku uczniowie z LO WSAP w Białymstoku oraz XIV Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku mieli okazję przećwiczyć tor przeszkód i w ten sposób poznać w praktyce jeden z elementów zaliczeniowych w staraniach o przyjęcie w policyjne szeregi.

W hali sportowej Oddziału Prewencji Policji w Białymstoku, przez ostatnie dwa dni, uczniowie kolejnych szkół z klasami o profilu mundurowym mogli przećwiczyć policyjny tor przeszkód. Tym razem w zajęciach udział wzięła młodzież z LO WSAP w Białymstoku oraz XIV Liceum Ogólnokształcącego. Tor policyjny polega na pokonaniu w określonym czasie (tj. 1:41:00) i bezbłędnie przeszkód składających się z następujących elementów: ósemki, przewrotów w przód i w tył na materacu, przeniesieniu 28 kilowego manekina, przeskoków przez płotki, rzutów piłkami lekarskimi, brzuszków z piłką lekarską przy drabince, przeskoków przez skrzynie i biegu wahadłowego. Uczniowie pod czujnym okiem instruktorów z Zespołu Szkoleniowego Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku mogli w ten sposób sprawdzić swoją sprawność fizyczną. Zajęcia były doskonałą okazją, by młodzi ludzie zapoznali się z jednym z elementów zaliczeniowych w staraniach o przyjęcie do pracy w Policji.





Ocena: 0/5 (0)

[Tweeńij](#)