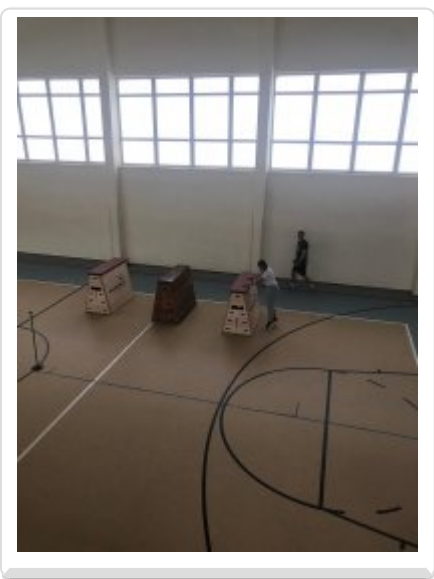
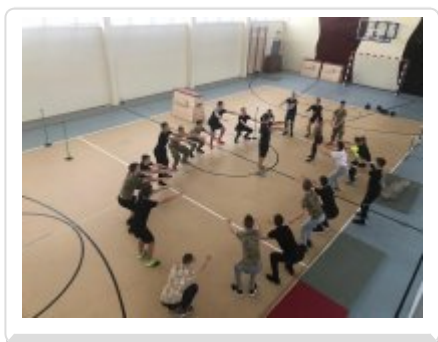


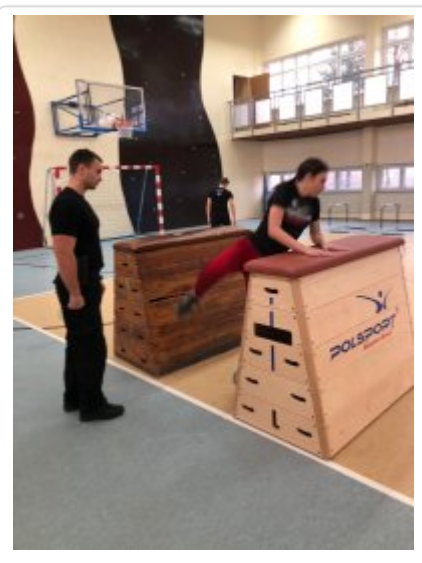
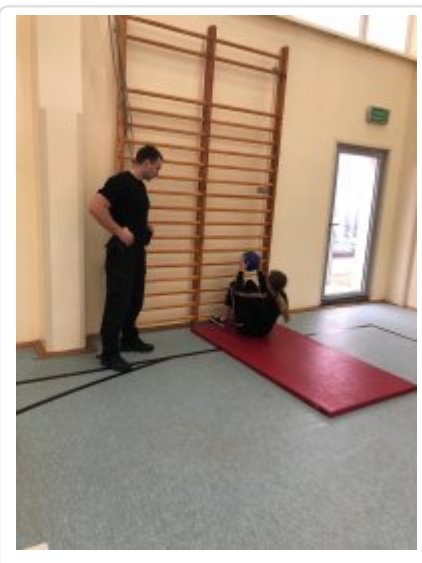
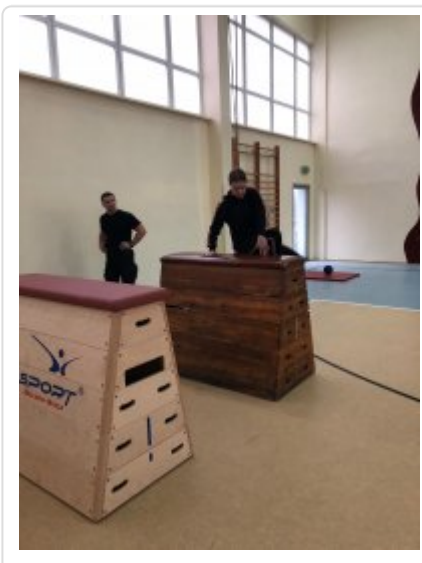
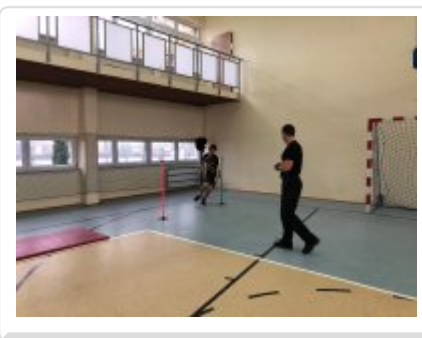
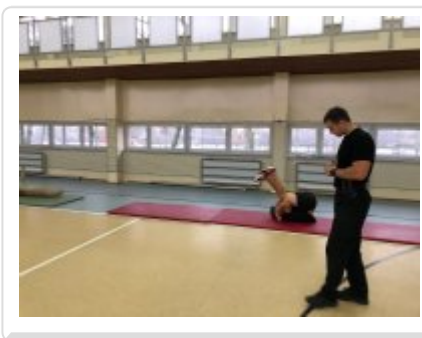
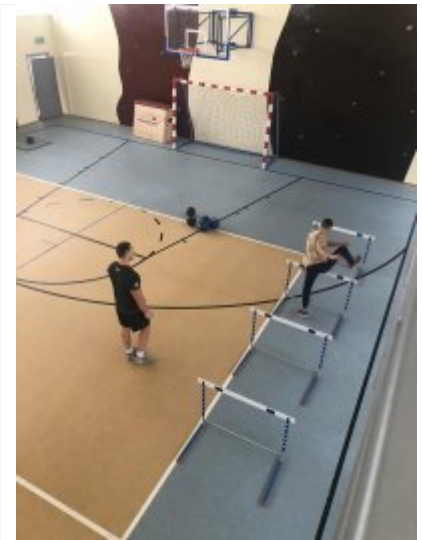
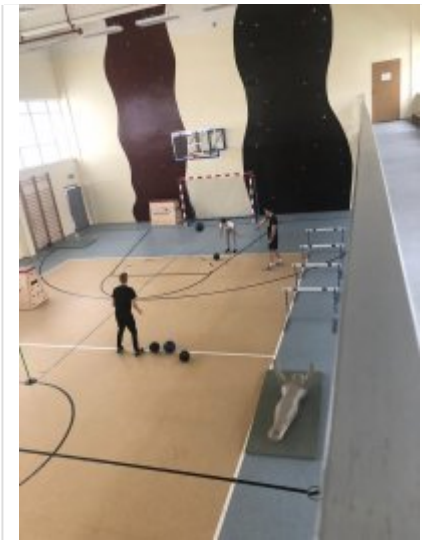
Strona znajduje się w archiwum.

POLICYJNY TOR PRZESZKÓD DLA KLAS MUNDUROWYCH

Dzięki inicjatywie mundurowych z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku na hali sportowej Oddziału Prewencji Policji w Białymstoku odbył się kolejny cykl spotkań z klasami mundurowymi. Tym razem uczniowie z Liceum Ogólnokształcącego CN-B Feniks w Białymstoku oraz Liceum Ogólnokształcącego Centrum Szkół Mundurowych w Białymstoku mieli okazję przećwiczyć tor przeszkód i w ten sposób poznać w praktyce jeden z elementów zaliczeniowych w staraniach o przyjęcie w policyjne szeregi.

Przez ostatnie dwa dni, w hali Oddziału Prewencji Policji w Białymstoku, odbywały się kolejne zajęcia sportowe polegające na przećwiczeniu policyjnego toru przeszkód. W zajęciach udział wzięli uczniowie z klas mundurowych Liceum Ogólnokształcącego CN-B Feniks w Białymstoku oraz Liceum Ogólnokształcącego Centrum Szkół Mundurowych w Białymstoku. Tor policyjny polega na pokonaniu w określonym czasie (tj. 1:41:00) i bezbłędnie przeszkód składających się z następujących elementów: ósemki, przewrotów w przód i w tył na materacu, przeniesieniu 28 kilowego manekina, przeskoków przez płotki, rzutów piłkami lekarskimi, brzuszków z piłką lekarską przy drabince, przeskoków przez skrzynie i biegu wahadłowego. Uczniowie pod czujnym okiem instruktorów z Zespołu Szkoleniowego Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku mogli przećwiczyć tor przeszkód i w ten sposób sprawdzić swoją sprawność fizyczną. Zajęcia były doskonałą okazją, by młodzi ludzie zapoznali się z jednym z elementów zaliczeniowych w staraniach o przyjęcie do pracy w policji. Funkcjonariusze miejskiej prewencji w kolejnych dniach zaplanowali dla uczniów klas mundurowych jeszcze kilka takich spotkań.





Ocena: 5/5 (1)

[Tweetnij](#)