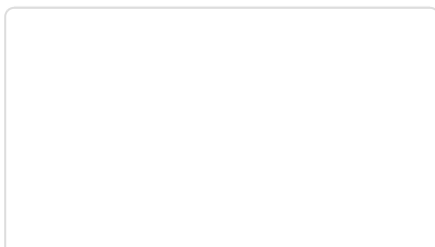
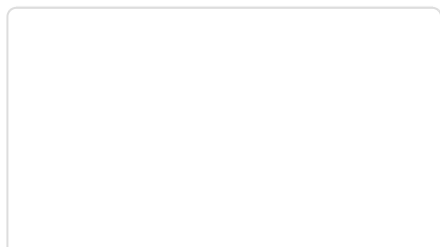
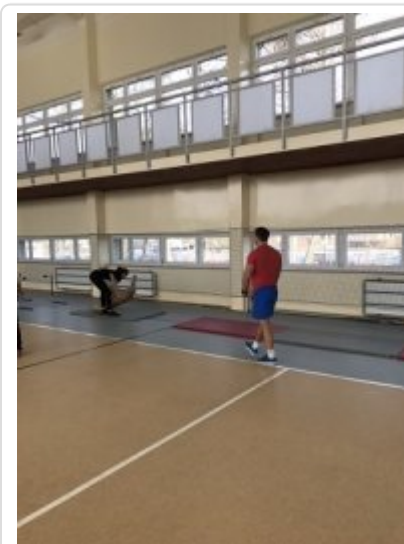


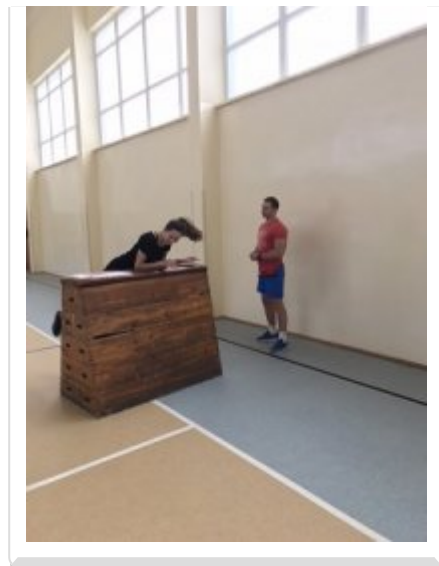
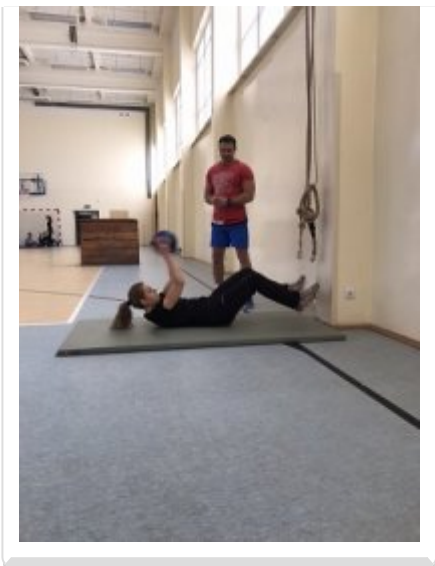
Strona znajduje się w archiwum.

## KOLEJNY TOR PRZESZKÓD DLA KLAS MUNDUROWYCH

**Dziś na hali sportowej Oddziału Prewencji Policji w Białymstoku odbyło się kolejne, a za razem ostatnie, spotkanie z klasami mundurowymi. Tym razem uczniowie z Liceum Ogólnokształcącego Centrum Szkół Mundurowych w Białymstoku mieli okazję przećwiczyć tor przeszkód i w ten sposób poznać w praktyce jeden z elementów zaliczeniowych w staraniach o przyjęcie w policyjne szeregi**

Dziś odbyły się kolejne i już ostatnie zajęcia sportowe dla klas mundurowych polegające na przećwiczeniu policyjnego toru przeszkód. W spotkaniu udział wzięło 20 uczniów z Liceum Ogólnokształcącego Centrum Szkół Mundurowych w Białymstoku. Tor policyjny polega na pokonaniu w określonym czasie (tj. 1:41:00) i bezbłędnie przeszkód składających się z następujących elementów: ósemki, przewrotów w przód i w tył na materacu, przeniesieniu 28 kilowego manekina, przeskoków przez płotki, rzutów piłkami lekarskimi, brzuszków z piłką lekarską przy drabince, przeskoków przez skrzynie i biegu wahadłowego. Uczniowie pod czujnym okiem instruktora z Wydziału Prezydialnego, Kadr i Doskonalenia Zawodowego Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku mogli przećwiczyć tor przeszkód i w ten sposób sprawdzić swoją sprawność fizyczną. Zajęcia były doskonałą okazją, by młodzi ludzie zapoznali się z jednym z elementów zaliczeniowych w staraniach o przyjęcie do pracy w policji.





Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)