

Strona znajduje się w archiwum.

## TOR PRZESZKÓD DLA KLASY MUNDUROWEJ LO WSAP W BIAŁYMSTOKU

**Dziś dzięki inicjatywie mundurowych z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku na hali sportowej Oddziału Prewencji Policji w Białymstoku odbyło się kolejne spotkanie z klasami mundurowymi. Tym razem uczniowie z Liceum Ogólnokształcącego Służb Mundurowych WSAP w Białymstoku mieli okazję przećwiczyć tor przeszkód i w ten sposób poznać w praktyce jeden z elementów zaliczeniowych w staraniach o przyjęcie w policyjne szeregi.**

Dzisiaj z inicjatywy mundurowych z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku w hali Oddziału Prewencji Policji w Białymstoku odbyły się kolejne zajęcia sportowe polegające na przećwiczeniu policyjnego toru przeszkód. W zajęciach udział wzięli uczniowie z klas „policyjnej” i „wojskowej” z Liceum Ogólnokształcącego Służb Mundurowych WSAP w Białymstoku. Tor policyjny polega na pokonaniu w określonym czasie (tj. 1:41:00) i bezbłędnie przeszkód składających się z następujących elementów: ósemki, przewrotów w przód i w tył na materacu, przeniesieniu 28 kilowego manekina, przeskoków przez płotki, rzutów piłkami lekarskimi, brzuszków z piłką lekarską przy drabince, przeskoków przez skrzynie i biegu wahadłowego. Uczniowie pod czujnym okiem instruktora z Zespołu Szkoleniowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku mogli przećwiczyć tor przeszkód i w ten sposób sprawdzić swoją sprawność fizyczną. Zajęcia były doskonałą okazją, by młodzi ludzie zapoznali się z jednym z elementów zaliczeniowych w staraniach o przyjęcie do pracy w policji. Funkcjonariusze miejskiej prewencji w marcu przewidują jeszcze jedno tego typu spotkanie.







Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)